

中原義工隊通訊

二零一七年一月 第四十期

編者的話

總結 2016 年，「中原義工隊」突破過往紀錄，全年服務時數超逾 1,900 小時，同事的響應令人鼓舞！雖然辦活動的目的從來不是追求數字上的突破，但同事們的付出、支持，以及對我們正面的評價，都正是成立十週年的「中原義工隊」一個小小成就，就讓我們繼續一同付出關愛，一同進步！

活動回顧



鉤織筆套手工藝課程 -- 20/10/2016, 27/10/2016

「我回想去年首次參加鉤織班，對於編織不善長的我，顯然是一種挑戰，因我連編織圖也看不懂，進度比較緩慢，幸好看著製成品出世，能夠送到受惠者的手上，深深體會到「施比受更有福」，所以今年將這份精神繼續延續下去。」

(Angel Kwan-商舖部銅鑼灣廣場分行 A 組)



Benji's Centre「助言起行...一步，幫一生」步行籌款 -- 06/11/2016

「我已經第二次參與庭恩兒童中心「助言喜行...一步，幫一生」步行籌款活動，上次主要負責台下的準備工作，是次則參與慈善步行活動，我能夠細心欣賞庭恩兒童合唱團的表演，見到一眾小朋友在接受庭恩兒童中心的語言治療後，可以開懷歌唱，實在感受到中心創辦人黃生黃太的用心和對幫助小朋友的熱忱，讓整個活動更添意義。」

(Harry Leung-山頂南區中環新世界分行 A 組)



救世軍親子定向追蹤 2016 -- 20/11/2016

「是次活動既可捐款給救世軍去幫助有需要的人士，參加隊伍亦可透過比賽培養合作精神和鍛鍊意志。雖然比賽過程經歷辛苦，小朋友亦想過放棄，但經過不斷給予鼓勵及支持，最終都能堅持完成比賽，並取得冠軍，小朋友在接過獎牌後，雀躍不已，令他明白到一分耕耘一分收穫的道理。」

(Ho Li-會計部)



「滋補靚湯顯關懷」愛心行動 -- 22/11/2016

「我已經很久沒有參與義工活動，上門探訪更是首次嘗試。由於自己不擅辭令，所以一直很害怕要跟陌生人展開話題，而是次義工活動則以小組形式去進行，正正解決到我所擔心的問題，更令我很深刻的體會。我們探訪兩位婆婆，向她們送上湯水，並與她們聊天，表達我們的關心。結束後，讓我深深體會到長者很希望得到身邊的人關心及陪伴，但往往子女長大後，可能會嫌棄他們的嘮叨及其身體不好，甚至覺得他們拖累自己，有些則忙於自己的生活而忽略了他們，但只要我們每天在忙碌生活中抽出一些時間與身邊的長者溝通互動一下，他們已經很滿足及快樂。」

(Nana Ng-嘉亨灣第二分行)



「愛心力量中原慈善洗腎中心」港島區賣旗日 -- 26/11/2016

「這是我第一次作為賣旗義工，當天一早從元朗出發到天后，途中大風大雨，我心裏念叨著：那麼大雨，怎樣賣旗啊？但到達天后後，天公作美，雨開始慢慢變小，似乎為一班賣旗義工打氣。開始時，我拿著旗袋站在街上，感到有點膽怯，害怕被人拒絕而不敢開口。第一位向我買旗的是一位伯伯，是他主動走過來向我買的。他的舉動感動了我，於是我便開始大聲在街上叫賣：早晨，幫忙買支旗，支持中原慈善洗腎中心。漸漸向我買旗的好心人越來越多，每當有人將金錢投入旗袋時，我心裏樂透了，捧著沉甸甸的旗袋，有一份難以言喻的愉悅感。這次賣旗活動是一次很寶貴的體驗和美好的回憶，期待以後參加更多的義工活動。」

(Della Yum-資訊科技部)



親親南亞裔兒童 -- 30/11/2016

「今次是我剛加入公司後第一次參與的義工活動，我感到很充實和開心！是次活動為探訪南亞裔的小朋友，協助他們完成功課，然後一齊玩集體遊戲。在過程中，我了解到他們在學習中文上有一定困難，因為他們在學校及日常生活中甚少使用，同時亦較難與本地的小朋友有任何社交活動及溝通。是次活動希望令他們感受到關愛，也令他們多些嘗試與本地及不同種族的人士接觸及溝通，從而讓他們融入香港的大家庭。」

(Jennifer Lau-工商舖-專業顧問部)



聖誕節包裝 Leonidas 產品 -- 13/12/2016 , 17/12/2016

「當天，除了我們之外，還有很多其他義工幫忙，大家都非常努力地進行包裝，因為我們都不太懂包裝，所以我們便負責將禮物咭穿繩的工作，雖然工序看似簡單，但也不能馬虎了事，由剪繩、打結、收剪及長短必須一致，我們花了一個下午的時間完成了近千張禮物咭，希望可以幫助到有需要的兒童。」

(Emily Ho-嘉亨灣第一分行 A 組)



聖誕聯歡派對 -- 21/12/2016

「今年的冬至過得特別有意義，因為我參加了公司舉辦的義工活動，於當天上午與一班長者一同慶祝冬至及聖誕節。進入護理中心時，看到長者們對我們揮手及微笑表示歡迎。活動進行時，簡單如參與貼上圖案貼紙，他們已開心不已，我感受到他們那份被重視的喜悅。臨別時，逐一與他們握手道別及祝福，又一次看到他們的笑臉。雖然我全不認識與我一同參與的同事，但活動期間看到他們的熱心及投入，即使包裝一份禮物，設計也花盡心思，真令我感動，故與他們合作感到很窩心及榮幸！長者活動別具意義，因為他們的每一分每一秒都是很珍貴的。」

(Ling Li-行政部)



聖誕 Cupcake 齊齊造 -- 22/12/2016

「這天參加的義工活動，正所謂「助人為快樂之本」，能為社會出一分力，自己亦背負著不少使命感。透過今天的義工活動，我體會到義工工作不但能幫助別人，而且義工的責任是要關懷我們身邊的人，透過和小朋友造蛋糕的過程，跟他們有更加深入的了解，自己亦因他們的開心而快樂。聖誕節快到了，為他們送上暖暖的蛋糕，這小小的心意卻隱藏着大大的暖意，下次有類似的活動我一定會再次參與。」

(Yoko Au-將軍澳都會駅第一分行 A 組)



衷心感謝以下同事於過往三個月對中原義工隊的支持：

ABBY LAU (NPS)	CAROL CHUNG (SKE)	EVANS LI (RQ1)	JAN CHUI (JW1)	KENT LAM (PB6)	MIKI TSE (MLS)	STANLEY WONG (CL1)
ACKMAN TSANG (LTH)	CARRIE CHEUNG (ILR)	EVE LAM (LTH)	JAN SO (JS1)	KERRY LIU (FAH)	MING SIU (RE2)	SUKIE FUNG (GH2)
ADA CHU (RM8)	CARRIE LEE (LK3)	FANCY CHING (GRP)	JASON LAM (LSB)	KIMMY WONG (PB3)	MONEY LO (NPC)	SUNNI CHAN (MK3)
ADA YU (ABD)	CATHERINE LAU (OF1)	FANNY FONG (QS3)	JASON TING (RDG)	KING WONG (LT1)	MOVIE MAK (TYS)	SUNNY MAK (QN1)
ADELSON LAU (HOP)	CATHERINE LAU (SOC)	FIONA KWOK (LC2)	JAY YUEN (PTB)	KINKI CHAN (RMJ)	NANA NG (QS2)	SUNNY WONG (HKU)
ADRIAN LAU (T.H)	CATHY WONG (QT2)	FIONA LIN (QS3)	JENNIFER HO (V.R)	KITH TSE (WK6)	NANCY YIP (RMD)	TERRY CHAN (QP2)
ALAN CHAU (RM1)	CHARLIZE HO (BHT)	FRANCIS CHENG (ABD)	JENNIFER LAU (CIV)	KITTY ZHU (PVA)	NICOL YIP (P&I)	THOMAS LI (CSM)
ALAN CHENG (V.R)	CHRIS YEUNG (V.R)	FRANCIS FONG (M.G)	JERRY CHAN (QN3)	LAD CHEUNG (CH9)	NICOLA TANG (HFC)	TIFFANY NG (JHM)
ALAN LI (HV6)	CHRISTINE LUK (JC1)	FRANKIE CHAN (QT1)	JERRY YUEN (PB1)	LAM LAM (SPP)	NORIA LI (RH3)	TIMOTHY CHAN (WLC)
ALANIS CHEUNG (VWK)	CINDY LEE (RSC)	GABRIELLE WONG (PER)	JESSICA JIANG (RTA)	LEGO LI (HSC)	PHOEBE WONG (BST)	TINA CHOI (BON)
ALEX CHAN (BFG)	CLAUDIA LI (RK3)	GARY LEE (ABD)	JESSIE CHOW (CH9)	LEO CHAN (PYF)	PHYBUS LEUNG (RK3)	TOMEI LIN (CDR)
ALICE CHAN (ADM)	CONNIE CHIN (SCR)	GARY MOK (P.A)	JILLIAN CHIU (NLC)	LEO LI (QB1)	PHYLLIS CHAN (LK3)	TOMMY CHAU (SCR)
ALICE CHAN (NPT)	COOJI TSAI (QS3)	GARY SO (RL1)	JIMMY CHENG (MLP)	LILIAN HO (CK6)	PIERRE LAM (FM3)	TOMMY CHEUNG (KDR)
ALICE YIP (RRS)	COOKY U (SK4)	GARY TSE (PB6)	JOAN KWOK (ABC)	LILIAN YAU (MT6)	POLLY CHAN (IM2)	TONY CHAN (RM6)
ALVIN CHAU (NPB)	CORA HUI (HV2)	GARY WONG (HV4)	JOAN LAI (CIV)	LINDA LEE (I.N)	POLLY NG (MLZ)	TONY KEI (NPE)
ANBE TAI (RQ2)	COYI CHAN (EMC)	GLORY CHOW (RB2)	JOAN SZE (QB2)	LING CHAN (AP1)	QUEENIE CHAN (AO2)	TSE CHOI YIU (HV4)
ANDERS CHUNG (TGP)	DANIEL LEE (RQ8)	HANA LAM (GDE)	JOANNE CHEUNG (LSC)	LING LAI (ALD)	QUEENIE CHAN (SNR)	VALEN HO (MHV)
ANDY NG (OWC)	DANNY CHOW (PBE)	HANA LI (AK8)	JOE LEE (OWC)	LING LI (ADM)	QUEENIE HUNG (NPS)	VICKI WONG (NPS)
ANGEL KWAN (SHH)	DAVE LAM (JC1)	HARRY LEUNG (MLS)	JOHN CHENG (VS2)	LING LO (YPR)	RAYMOND CHEUNG (VS4)	VICKY CHI (LKW)
ANGUS LEUNG (HBS)	DAVE LEUNG (HV3)	HEBE TSANG (NPB)	JOHNNY CHIU (STT)	LING NG (TBL)	RAYMOND CHUNG (LKW)	VICKY CHOI (MDB)
ANITA KWAN (FPT)	DEANNA LEUNG (PB4)	HEIDI LO (KFT)	JONATHAN WONG (RM3)	LISA GUO (IR2)	RAYMOND LEE (CY2)	VICTOR KONG (HMP)
ANN CHENG (PB3)	DEBBIE PANG (RS5)	HELEN WONG (MLS)	JOSEPH YAN (MLZ)	LOUIE WONG (MLP)	RENEE NG (RQ1)	VINCENT YIU (RDG)
ANNA HUANG (RH3)	DEE CHAU (JS1)	HEMAN LAM (RM4)	JOSEPHINE WONG (YPR)	MABEL CHAN (ADM)	REX LI (RL1)	VIVI WONG (STT)
ANNA WAN (MLS)	DEREK LI (HV4)	HENRY YIP (CAN)	JOYCE NG (CDB)	MAGGIE NG (GHC)	REX MAK (FAT)	VIVIAN CHAN (PER)
ANNIE YAU (SOC)	DESMOND YU (QN1)	HERBERT LAU (LV1)	JUSTIN LEUNG (O.K)	MAN CHAN (PB4)	RICKY CHARK (KDR)	VIVIAN KWOK (HV6)
APRIL CHAN (TYS)	DIANE LAM (RH3)	HIDY WONG (FBH)	K HO (MCA)	MAN CHENG (BON)	RICKY POON (PBE)	WILSON CHOI (VS2)
ARCHIE HUI (COO)	DICKEN MAK (BHA)	HILDA MO (ACC)	K.C KWOK (SOE)	MANDY CHAN (MSC)	RIDDLE LEUNG (DT8)	WILSON LAU (WLC)
ARLICE MAK (RM2)	DICKSON LEE (RA4)	HO LI (ACC)	KAIZER NG (ROB)	MANDY CHEUNG (ILR)	RINGO YU (SOB)	WING LUI (MPR)
ASTEEA CHAN (QS2)	DOREEN CHAN (QN3)	HOHO LAM (PC4)	KAMIRY CHEUNG (K.A)	MARBLE LAM (KWA)	RITSON PUN (PTB)	WINKY CHEUNG (WLE)
BANBE CHENG (MSC)	DORIS TIN (CEO)	HUGO LAI (NPB)	KAROL CHUNG (YT5)	MARC WONG (RQ2)	RUBY CHEUNG (LYS)	WINKY SZE (JTK)
BELING WONG (TRB)	DOROTHY CHUNG (SOB)	HUGO LAU (TKS)	KARRY MAK (ABM)	MARCO WONG (PB1)	RYAN LAM (QB2)	WINNIE CHENG (T.H)
BELLA KAN (S.K)	EDDIE WONG (NPE)	HURMAN CHIU (WIN)	KATHY LO (TKS)	MARTIN LAM (RQ2)	SAM NG (ILR)	WINSON WONG (PB1)
BEN LAW (RQ2)	EDDY CHOW (MLP)	IDA LEUNG (ACC)	KATTY CHEUNG (RMB)	MATTHEW KWONG (RA4)	SAM WONG (JW1)	YAN SO (V.A)
BEN YIP (HV3)	EDISON CHEN (QP2)	IDY CHEUNG (SH3)	KEITH LEUNG (CH9)	MATTHEW LUK (TRB)	SANDIE WONG (ABM)	YANNY BOK (FNW)
BENDY LAM (HOS)	EMILY HO (LKW)	IRENE LEE (TG2)	KEITH NG (SOK)	MAX MAK (CY2)	SARA LEE (K.C)	YAU KIN CHIU (K.A)
BILLY LUK (RA1)	EMILY LAM (VS4)	IRIS CHAN (IR2)	KELLY WONG (AKM)	MAY HONG (S.C)	SHADOW YEUNG (LSC)	YOKO AU (MTC)
BILLY WONG (SOA)	EMILY TANG (WIN)	IVAN MA (TSD)	KELVIN LAM (RQ8)	MAY LAM (NPC)	SHARON LAM (PER)	YOKO WANG (TKS)
BOB WONG (ARG)	ERIC CHOI (SH3)	JACKIE FU (HV6)	KEN LAM (CAN)	MAY LEE (HV2)	SHEILA NG (TT2)	YUKI NG (MR2)
BOBO KWAN (RQ2)	ERIC LO (RA1)	JACKIE LAI (GPO)	KEN MA (CSM)	MAY WONG (GPO)	SHELON LEE (AZ1)	YUKI YUNG (QP1)
BONO CHUNG (MLZ)	ERIC WONG (MR2)	JACKY CHAN (SEY)	KEN YAN (ADM)	MELODY SO (TYC)	SNE TSANG (MTA)	YUNG MANG SZE (GM4)
CALLY WONG (AAY)	ERNEST YUEN (RM1)	JACKY NG (CL1)	KENJI TSANG (GE2)	MICHAEL KWOK (YTY)	SOPHIA KWOK (NFP)	ZION LI (LSB)
CANDY MAN (LV1)	EVA LO (TBL)	JACKY SZE (QP1)	KENNY AU-YEUNG (RB1)	MICHELLE NG (ADM)	STAN CHU (RQ1)	
CANFUL TAM (CIV)	EVANG (MHV)	JAMIE LAI (MCL)	KENNY CHUM (PB6)	MIKI LEUNG (DJ1)	STANLEY IP (HOP)	

二零一七年第一季義工活動：

- 一月份：「智愛同行慶新春」- 探訪居住於九龍區的「智親至愛服務計劃」照顧者，為他們的家居進行簡單清潔，並送上禮物，喜迎新歲；
- 二月份：「2017 情人節玫瑰義賣」- 攜同自己的孩子一同參與情人節玫瑰義賣，把愛意和祝福化作善款，惠及本港弱勢社群；
「農曆新年食物募捐行動」- 捐出賀年禮盒，轉贈低收入人士，同享節日氣氛；
「利是封回收重用大行動」- 農曆新年後，把乾淨、未損壞的利是封回收，來年供市民免費索取，循環再用；
「新界區百萬行」- 步行籌款活動，為公益金資助之家庭及兒童福利服務的社會福利機構籌款；
- 三月份：「上海商業博愛單車百萬行 2017」- 單車百萬行籌款活動，為博愛醫院籌募善款於屯門藍地興建全港最大型長者安老院。

* 歡迎同事攜同家屬或朋友一同參與義工活動

(活動詳情請留意義工隊海報及通告)

